

# Hormis votre famille, quel groupe de personnes a-t-il le plus compté dans votre vie ?

Afin de rendre plus lisible l'ensemble de ces paroles nous avons tenté un « classement », celui-ci est discutable, et certaines citations s'inscrivent dans plusieurs catégories, nous en avons choisi une, c'est également discutable !

De plus, ce qui n'est pas reflété dans cette présentation ce sont les nombreuses personnes qui n'ont pas souhaité répondre car mal à l'aise avec la démarche d'expression libre de la parole ainsi que celles qui exprimaient qu'il ne faut « compter que sur soi-même » et qui n'ont pas souhaité le mettre par écrit.

Bonne lecture !



« C'est bien ce que vous faites, il faudrait donner plus souvent la parole aux habitants. »

**Odette, 82 ans, Chalais**

## \* les gens \*



« Toutes les personnes et toute la nature, c'est ma conviction ! »

**Anonyme**



« L'humanité qui n'est rien sans le vivant »

**François Ducoudret, 50 ans**



« Dans le négatif et dans le positif chaque groupe a apporté sa pierre à l'édifice. »

**Dominique, 54 ans, Terre de Haute Charente**

« Tous les humains que je croise et que j'ai croisé, même ceux qui n'ont pas les mêmes valeurs... Qui m'ont aidé à grandir ! C'est vital de parler d'humanité aujourd'hui pour aborder le virage actuel.

**Marie, Poitiers**

## \* Une personne en particulier ou des individus en particulier\*

« Un commerçant, comme moi, qui m'a aidé... Et sa famille est comme ma famille. »

**Modou, 70 ans, Grande Garenne**

« Une bénévole en particulier qui m'a aidé dans un moment difficile. Les autres n'avaient rien vu !... pris dans leur quotidien. »

**P.I., 55 ans.**

« C'est plutôt des individus qui m'ont ouvert l'esprit... sur la culture, le social. »

**E. 57 ans, Mansle**

« Mon meilleur ami est décédé fin décembre 2009. On a passé des moments inoubliables. Je pense à lui chaque jour.

**Patrick, Linars, 73 ans**

« Mes enseignants, deux en particulier. Ils m'ont apporté l'envie de savoir. Un enseignant qui ouvre à la curiosité « saine », la moitié du chemin est fait. »

**Marie-Thérèse, 65 ans, Terre de Haute Charente**

« La famille de ma copine, quand j'étais ado. Je rentrais par la fenêtre la nuit pour ne pas faire de bruit, ils étaient ravis de me trouver au matin. »

**Monie, Mané, 60 ans, Mansle**

« Chaque groupe a une valeur différente, et ceux qui m'ont marqué furent dans un laps de temps de différente intensité et de différente durée. »

**G.L. 41 ans, Terres de Haute Charente**

« Ma grand-mère, j'ai appris à faire des bêtises avec elle ... ! Sinon, j'étais  
berger, alors je n'avais pas beaucoup de contacts... »

**Bernard, 76 ans, Chalais**

« Il suffit d'avoir un ami et le bon »

**Rachid, 37 ans**

« Moi c'est Jacques mon meilleur ami depuis 23 ans » **Claudine, Barbezieux, 79 ans**

« Moi c'est Claudine ma meilleure amie depuis 23 ans » **Jacques, St Michel, 77 ans**

« Moi c'est Terra Aventura (une application de Géocahing)... Je fais des  
parcours, je croise du monde (ou pas). On discute sur un groupe Facebook,  
puis on se donne RDV pour faire des parcours ensemble... »

**Laurine, 26 ans, Mansle**

« Sophie, ma collègue de travail ! Je doutais de ma confiance en moi... Et  
elle a su me donner confiance en moi ! Quand j'étais malade, elle prenait de  
mes nouvelles tous les jours ! »

**Nadège, Mansle, 42 ans**

« Quand j'ai des soucis, je peux toujours compter sur quelqu'un, savoir  
parler aux autres, c'est important. »

**Kamel**

## **\* les copains / les amis \***

« Les copains, c'est ceux qui sont là pour passer des bons moments. Les  
amis, c'est ceux qui restent même quand on est dans la merde ! Et c'est  
tellement vrai... »

**Bruno, Angoulême, 65 ans**

« L'ensemble des mes ami(e)s ! Et pis c'est tout !!! »

**Alain, 66 ans, Charente**

« Les amis, ceux sur lesquels on peut compter... et que l'on compte sur les  
doigts d'une main... »

**Anonyme**

« Un groupe d'amis, à l'origine d'autres connaissances devenues encore plus  
importantes. »

**Sophie, 25 ans, Confolens**

« Les vrais amis ? »

**Gilberte, 67 ans, Terre de Haute Charente**

« Les amis ! Ceux sur qui on peut compter dans toutes les circonstances...  
même ceux nouvellement rencontrés ! »

**Dominique, 52 ans, Confolens**

« Mon groupe d'amis pendant mes études supérieures, on a plein de choses  
en commun dans la vie professionnelle que dans la vie personnelle ...  
Maintenant on est partout en France mais si y en a un qui a un problème, on  
reste soudés !!! »

**Lucie, 24 ans, Saint-Fraigne**

« Les amis »

**Paul et Laurie, 20 et 22 ans, Chasseneuil**

« Mes amis, comme beaucoup, après ma famille élargie... dont les amis  
d'enfance. »

**M.M. 84 ans, Terre de Haute Charente**

« Les personnes dont je préfère sont mes meilleurs amis mais ils sont au  
Pérou. »

**Anna, 9 ans, Mansle**

« Les amis, ce sont ceux qui comptent le plus après la famille »

**Eric, 56 ans, Terre de Haute Charente**

« Les amis par le partage des valeurs.

Désolée pour ceux qui ne se parlent plus à cause du portable et pour les

enfants qui ne profitent plus de l'expérience des plus vieux. »

**Adm CCM , 58 ans, Terre de Haute Charente**

« Les copains et amis bénévoles d'Echoisy (le Domaine d'Echoisy à Celettes). Ils sont là quand j'ai besoin »

**Sandrine.**

« Des amis très proches, rares mais loin, par leur aide morale et physique lors de la maladie. Des enfants dont je me suis occupée jeunes et que je revois ponctuellement. »

**Nini, 70 ans, Terre de Haute Charente**

« Les amis en général. Ceux sur qui on peut compter dans les moments de galère. »

**Sylviane, 42 ans, Terre de Haute Charente**

« Les amis de toujours, on peut compter sur eux, plus que sur la famille. »

**A.G. 70 ans, Confolens**

« Mes amis, pour soutenir quand y en a besoin, pour s'amuser. »

**Brian, 17ans, Chalais**

« Mes amies depuis la maternelle. Elles m'apportent de la joie. Parce qu'on rigole ensemble »

**Lucie, 10 ans, Angoulême**

« Mes ami(e)s !

N'ayant pas de famille en Charente, je considère mes ami(e)s comme ma famille d'adoption !! »

**Bastien, 29 ans, Venteuil.**

« Les amis d'école ! C'est toute notre jeunesse, parce que dans nos têtes on reste toujours jeune. On se fait des amis aussi dans les associations »

**Bernadette, 60 ans, Terre de Haute Charente**

« Les amis virtuels, par les jeux vidéo. On se rencontre de temps en temps physiquement. Ils m'ont beaucoup aidé quand j'en ai eu besoin. »

**Mathieu, 22 ans, Confolens**

« Les amis, ils m'apprennent des choses que je ne sais pas et on partage !

**S.R., 19 ans**

## **\* les collègues / le monde professionnel \***

« Beaucoup de gens !

En tant que commerçante : mes clients, certains sont devenus mes amis ! »

**Marylène, 56 ans, Confolens**

« Avant je faisais des ménages, je travaillais dans les vignes... Et un jour, j'ai eu une aide pour passer le bac et une formation PAO au CIFOP !

Nickel ! Et une boîte d'imprimerie m'a embauché. Et c'est la première fois qu'une équipe me faisait confiance pour faire quelque chose que j'aime. »

**Florence, Saint-Michel, 58 ans**

« Mes ami.e.s qui sont aussi mes collègues. Ils m'apportent du réconfort, une ambiance apaisante. »

**Géraldine, 44 ans, Chalais**

« Pour moi les personnes qui ont compté beaucoup sont mes collègues !! »

**Valoche, 50 ans, Ruffec**

« L'équipe du centre social. Avant j'étais salariée... malheureusement 3 mois après, ma maladie s'est aggravée et j'ai dû m'arrêter. L'équipe était présente. Y avait les fleurs... Ils m'ont fait sentir que même si je n'avais pas de famille, je n'étais pas seule !! Maintenant, je suis bénévole »

**Nathalie, Aunac, 54 ans**

« Mon environnement professionnel m'a beaucoup apporté ! Mes maîtres mais aussi mes élèves ! Encore l'an dernier, mes étudiants m'ont apporté quelque chose ! »

**Jean-Paul, 65 ans, Ruelle**

« Les enfants que j'ai gardé. Par la gaieté, l'inconscience, l'Amour. Ça m'a amené du bien-être. »

**Elisabeth, 56 ans, Terre de Haute Charente**

« Mes amis avec qui j'ai monté une coopérative de café il y a 27 ans au Pérou. Je suis toujours ami avec eux. Avec Skype, Whatsapp, on reste en contact !! »

**César, Angoulême, 52 ans.**

« J'ai encore de bons contacts avec mes premiers collègues, 20 ans après, je constate que les solidarités professionnelles se perdent ! Dans tous les milieux professionnels ! »

**A, 48 ans, Confolens.**

« Les amis dans ma jeunesse.

Les personnes qui m'ont amené vers mon métier d'aujourd'hui grâce à une prise de conscience »

**Renaud, Maraîcher bio, 32 ans, Confolens.**

« Mes collègues, après 20 ans, on se voit toujours. »

**A, 76 ans. Confolens.**

« Les collègues, n'ayant pas d'enfants les centres d'intérêts des amis ne sont plus les mêmes. »

**Confolens.**

« L'équipe médicale, collègues et patients, notamment dans la confiance, la solidarité, le respect.

Les vrais amis - fidèles dans la durée.

Le monde associatif. »

**Marie Mado, 70 ans**

« Quand on arrive à la retraite, on se sent oublié, celles et eux qui continuent à travailler nous oublient »

**Anonyme, Chalais**

« Le groupe de collègues professionnels »

**Anne-Marie, 68 ans**

« Ça va être con... c'est le boulot, mes collègues de travail et mes compagnons d'activités syndicales avec qui j'ai beaucoup partagé et qui m'ont beaucoup enrichi – apporté »

**Jean-Marc, 64 ans, Terre de Haute Charente**

« Mes collègues sont devenues mes amies. Elles m'ont aidées à m'intégrer dans une nouvelle région. Ensemble, on a partagé des bons et des mauvais moments. Cette amitié durera toujours, c'est très important pour moi. »

**Christiane, 59 ans, Confolens**

« En tant qu'auxiliaire de vie, les personnes que j'accompagnais au quotidien, surtout des personnes âgées, m'ont apporté énormément. C'était comme une autre famille. »

**Anette, 62 ans, Chalais**

## **\* Les personnes rencontrées dans le cadre d'activités socio-culturelles ou d'engagement solidaires \***

« Femmes solidaires, Secours Catholique, Resto du cœur. »

**Yansané, 29 ans**

« La section folklore de la maison des jeunes de Ruffec. Ça m'a permis de vivre ma passion et de la partager avec d'autres. Pour moi ce fut 25 ans de ma vie. »

**M.L. 66 ans, Ruffec**

« Toutes les personnes que j'aide bénévolement ! En premier les handicapés, les jeunes dans les quartiers, les femmes. »

**Sophie, 64 ans, Grande Garenne.**

« Le centre social 'Le chemin du Hérisson' ! ça aide bien ! Pour toutes les démarches ! Des sorties pour les enfants ! Des ateliers, c'est convivial ! »

**Ricardo, Chalais**

« La CGT a beaucoup compté et compte beaucoup dans ma vie. Elle m'a permis de mieux comprendre, analyser, respecter les autres, sans pour autant permettre à quiconque ou à moi-même de ne pas respecter l'irrespectable.

Quand je bossais avec mes collègues syndiqués on s'est bien fendu la gueule... ! »

**Monique, 66 ans, Angoulême**

« Dans ma jeunesse, je faisais partie d'une banda et d'un groupe de majorettes ; Ah, le groupe, la fête, la musique, la danse, les bons et mauvais moments vécus ensemble, Même si je ne vois plus les personnes, ça sera toujours un souvenir important pour moi. »

**Sylvia, 62 ans, Confolens.**

« N'ayant pas de famille en France, l'association Femmes solidaires compte beaucoup pour moi. Elle m'a fait rester à Angoulême ! »

**BC 28 ans**

« Les gens honnêtes !

Les associations qui s'occupent des autres et qui ont aidé des personnes que je connais. »

**Julienne, 67 ans.**

« Moi c'est le centre social. J'y suis depuis des années, c'est un lieu rassurant, ça m'apporte un équilibre ! Un bon réconfort. »

**C. 45ans, Chalais**

« La paroisse m'a aidée à me mettre le pied à l'étrier pour aller vers les autres et la connaissance !! »

**Annie, Nanclars, 74 ans**

« Les amis d'école c'est toute notre jeunesse, parce que dans nos têtes on reste toujours jeunes. On se fait des amis aussi dans les associations. »

**Bernadette 60 ans.**

« Les organisations qui proposent des activités socio-culturelles. Ça rassemble. Ça m'apporte des rencontres. Je participe aux activités... »

**Josiane, 67 ans.**

« Les Ames Vaillantes. Groupe de jeunes avec lequel je me suis amusée et nous avons partagé même lorsque j'étais malade, nous sommes toujours en contact. »

**Marie-Anne, 73 ans, Mansle**

« Le groupe religieux auquel j'appartiens : c'est une ouverture à la tolérance sans frontière »

**B.G., 66 ans, La Grande Garenne**

« Un groupe de militants contre l'illettrisme. Nous sommes devenus amis ! »

**Marinette, 68 ans, La grande Garenne**

« Le groupe religieux auquel j'appartiens. Après m'être convertie à 60 ans... je me sens bien ! »

**F.S., 76 ans, La Grande Garenne**

« Je suis bénévole aux Restos du Cœur. Veuve, cela me fait un grand bien de rencontrer du monde. J'ai le plaisir du contact avec les autres depuis toute petite. Ça me rend heureuse, ça me fait avancer. »

**Naud Jocelyne, 54 ans**

« Le milieu associatif m'a permis de m'intégrer rapidement partout où je suis allée et connaître des gens et lier des amitiés. J'ai l'intention de rester dans le milieu associatif aussi longtemps que je pourrai »

**Myriam, 57 ans, Confolens**

« Une association ! Pendant 20 ans, y avait un groupe ... aujourd'hui, c'est « chacun pour soi ». Quand y en avait qui était malade, on prenait soin de lui, puis, un jour, j'ai été malade et les gens n'avaient pas pris le temps de m'aider. »

**Danièle, 76 ans, Angoulême**

« La Chrysalide, la Bourrache, les Anciens d'Algérie et les rencontres de jeunesse, les voyages organisés... »

**Bernard 78 ans et Gisèle 67 ans, Ruffec**

« Les sportifs du club cyclo, ça fait 40 ans, j'ai commencé jeune, les plus vieux ont plus de 80 ans. Le sport c'est l'école de la vie »

**Jean-Michel, 67 ans, Terre de Haute Charente**

« L'ASSPEDA de Saumur (49) : une association de personnes sourdes. Ils m'ont soutenue dans mon projet professionnel et depuis qu'on se connaît ils font partie de ma vie. C'est ma famille de cœur. Le 1<sup>er</sup> juin 2019, ils étaient présents à mon mariage »

**Katy, Luxé**

« Les personnes que j'accompagne dans l'atelier mémoire, ce sont des moments conviviaux, dans la bonne humeur »

**Jean-Marie, 70 ans, Chalais**

« Les amis du club sportif de mon entreprise. On se voit toujours régulièrement, c'est important. Il y a de la solidarité, du soutien entre des vrais amis. On a aussi les amis qu'on mérite, si on va vers eux, si on les écoute, on les respecte dans leurs idées... »

**Albert 67 ans, Confolens**

« Le groupe de danses (adultes) : ça a fait mon éducation ! Créer des projets communs, travailler en équipe... Tout le monde est au même niveau même les débutants »

**Viktor, 21 ans**

« Je suis bénévole aux Restos du Cœur, les bénéficiaires m'apportent énormément, c'est un échange ! »

**J.P., 73 ans**

« Moi c'est le club cyclo !! Une ambiance bonne enfant, y a des gens qui étaient à la traîne mais on s'encourageait. Ça c'est fini parce qu'il y avait un président qui était une bonne locomotive et qui est parti ! »

**Claudia, 58 ans, Ruelle**

« Les personnes avec lesquelles j'ai travaillé dans des associations. Les personnes avec qui on partage des valeurs de base : Solidarité, Entraide, Tolérance. C'est parti quand j'avais 12 ans où avec le curé du village on

s'intéressait et aidait les autres, notamment en Afrique. C'était super et ça a continué longtemps ! »

**Amandine, 41 ans, Alloue**

« L'orchestre du conservatoire de musique et de la chorale des Gosses d'Angoulême qui m'ont donné les valeurs de partage, de travail pour produire de beaux spectacles, le goût de la performance collective et de la découverte de l'autre »

**Angéline, 49 ans, Aytré**

« Je suis rentrée chez les scouts pour être cheftaine de mes petits frères. J'ai intégré le groupe national. On partageait les mêmes valeurs. D'autant plus que notre rôle, c'était de représenter ces valeurs ! Tout ce que nous avons fait ensemble et l'amitié que ça a engendré... ça s'effacera pas. »

**Isabelle, 45 ans, Confolens**

## **\* Les voisins \***

« Les voisins, on échange... des légumes... on garde les clefs des uns des autres ! On se prête. »

**Bernadette 71 ans**

« Le groupe de voisins, on fait la « tournée » régulièrement : apéro chez l'un, plat chez l'autre et dessert chez un autre ! »

**Chris, 49 ans.**

« Nos voisins, on est toujours ensemble. »

**Anonyme**

« Tous mes voisins, depuis près de 20 ans. Je cuisine, nous cuisinons ! »

**Mme Kouyaté**

« Le cercle de voisins parce qu'on s'entendait mieux qu maintenant. Quelques amis, l'ambiance des petits villages.

**Chantal, 68 ans, Terre de Haute Charente**

## **\* La famille \* (malgré tout !)**

« Ma famille, Grand-mère, frère, et celle que j'ai construite... les autres groupes sont des connaissances, ceux-là comptent moins pour moi. »

**Nathalie, 42 ans**

« Quelques amis et surtout une famille unie »

**Chantal, 62 ans.**

## **\* La communauté \***

« Quand on fait des repas, tout le monde amène quelque chose à griller ! Y'a le bouche à oreille, le téléphone, et puis tout le monde est là ! On fait la fête jusqu'à 9h du matin ! C'est ça la vie des gitans ! »

**R. Chasseneuil**

« En dehors de la petite famille, ce qui compte c'est la grande famille. »

**Anonyme**

## **\* Compter sur soi-même – volonté ou subi \***

« Moi-même, pour avancer c'est avant tout soi-même, un projet de vie. C'est surtout une volonté personnelle »

**Patrick 31 ans**

« Moi-même, on n'est jamais mieux servi que par soi-même. Aujourd'hui faut trier, parce que marre de me faire avoir. »

**Delphine 34 ans.**

« Je suis commerçant, j'ai 73 ans, malheureusement les amis sont souvent intéressés »

**Anonyme, la Grande Garenne**

**\* Autres \***

« Temple Grendine = Ecrivain. « Elle pense comme une vache » A  
amélioré la vie des vaches dans les exploitations.  
Parce qu'elle a eu le courage de parler au monde du respect animal  
notamment dans les abattoirs. »

**Jeanet, 54 ans**

« Je suis arrivée en Charente en 79 et les contacts ont toujours été difficiles à  
nouer... »

**J.B. 59 ans.**